

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА

С 07.06.2021г. ПО 11.06.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Цена,	Пищевые вещества (гр)			Энерг.	Витамин
		порции, гр	руб.				ценност	ы (мг)
		Дет. сад		Белки	Жиры	Углевод	Дет. сад	С
				Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
Пн, 07 июня 21			112,05	54,09	58,41	245,12	1 722,46	93,6
Завтрак			20,76	10,84	13,80	66,77	434,67	1,27
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,47	15,49	149,96	0,31
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,00	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
Второй завтрак			11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
697/04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
Обед			61,05	34,00	35,26	118,00	925,31	72,06
78/04	Икра морковная	50	5,76	1,07	4,07	5,99	64,82	6,08
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,13	9,22	8,20	24,59	209,08	21,69
ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	28,54	19,32	22,30	41,76	445,02	44,29
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,91	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			19,14	3,74	4,60	51,23	261,26	17,80
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	10,44	0,52	0,52	11,70	53,56	13,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,67	2,22	4,08	19,33	122,90	
Вт, 08 июня 21			133	65,79	65,33	189,18	1 607,81	91,87
Завтрак			27,03	12,39	13,77	47,41	363,13	5,38
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
161/04	Суп молочный с рисом	200	7,53	3,81	3,73	14,94	108,57	4,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,52	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			52,47	29,97	34,01	104,83	845,25	78,57
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,11	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	23,04	7,02	7,98	12,12	148,37	31,69
ттк-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	16,02	12,56	19,04	10,02	261,66	3,65
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,64	3,70	33,30	185,05	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,34	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			43,63	18,45	13,33	28,58	308,11	1,17
ТТК-866	Запеканка "Творожная" с соусом мол сладким	100/30	40,46	17,45	13,28	19,37	266,83	1,07
	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,17	1,00	0,05	9,21	41,28	0,10
Ср, 09 июня 21			140,52	69,92	54,55	251,83	1 777,91	46,64
Завтрак			29,89	16,07	19,24	65,58	499,80	10,81

3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	14,66	9,26	10,43	33,99	266,92	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,75	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			11,10	4,35	3,75	6,00	75,15	1,05
	Бифилайф	150	11,10	4,35	3,75	6,00	75,15	1,05
Обед			73,22	35,09	19,01	97,31	700,64	19,11
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	1,47	0,47		0,10	2,26	0,83
139/04	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими"	200/25	18,34	11,33	8,38	23,36	214,22	15,49
437/04	Гуляш	50/50	41,58	16,02	6,25	3,78	135,43	2,64
510/04	Каша перловая вязкая	130	3,33	2,64	3,61	20,66	125,69	
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,79	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			26,31	14,41	12,55	82,94	502,32	15,67
	Десерт фруктовый Яблоко-	131	10,52	0,52	0,52	11,79	53,97	13,10
697/04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,69	8,38	7,28	62,03	347,13	0,10
Чт, 10 июня 21			120,46	53,43	48,47	201,17	1 454,51	83,67
Завтрак			29,30	15,82	15,80	69,77	484,58	8,38
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,30	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,52	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
Второй завтрак			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
Обед			38,74	14,35	21,01	93,79	621,54	71,04
	Маринад овощной с томатом	50	2,47	0,76	5,05	5,14	69,02	4,12
134/04	Суп крестьянский с пшеном	200	4,03	2,00	4,19	12,44	95,41	23,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	12,93	4,24	6,90	4,10	95,41	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	10,43	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
372/10	Компот из свежих яблок	200	5,17	0,18	0,18	28,04	114,51	4,54
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			39,89	18,40	10,04	31,13	288,45	2,95
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/20	36,28	16,72	8,79	23,60	240,36	0,85
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	3,61	1,68	1,25	7,53	48,09	2,10
Пт, 11 июня 21			103,51	51,19	49,12	214,81	1 506,07	124,37
Завтрак			28,44	16,62	16,10	72,18	500,16	10,36
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	13,21	9,77	7,83	42,05	277,81	6,72
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,75	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			45,91	19,14	22,04	82,56	605,15	47,16
13/2010	Салат из св.огурцов	60	7,43	0,47	3,65	1,45	40,57	5,81
124/04	Ши из св.капусты с картоф.	200	6,23	1,79	3,02	6,93	62,07	40,18
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	22,82	8,37	10,58	6,98	156,56	0,42
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	3,38	4,04	4,10	22,34	142,44	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,34	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	

Полдник			19,29	10,45	6,76	51,71	309,44	60,10
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90		8,40	37,20	60,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,82	6,10	5,52	0,34	75,41	
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с пряником	200/36	3,96	1,93	1,06	33,03	149,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого			609,54	294,42	275,88	1 102,11	8 068,76	440,15

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,54	270,40	300,90	1307,10	9068,75	250,15
В среднем в день:		121,91	54,08	60,18	261,42	1 813,75	50,03

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина